



エコが千代田の自慢です！

エコチヨ

Vol.11 2020 春号

- Contents**
- p. 2-3 千代田エコシステムのご紹介
 - p. 4-5 特集① 海洋プラスチックごみ対策 はじめませんか
 - p. 6 エコチューニング
 - p. 7 東京都 家庭のゼロエミッション行動推進事業
 - p. 8-9 特集② セアカゴケグモ・クビアカツヤカミキリに注意!
 - p. 10-11 家庭でできる 身近な省エネ／優れた取り組みを表彰しました!

千代田区環境まちづくり部環境政策課
(一社)千代田エコシステム推進協議会
[春・秋 年2回発行]





千代田エコシステムのご紹介

千代田エコシステム

CESとは、千代田区が独自に構築した、
区にかかわるすべての人々が取り組みやすい
「環境マネジメントシステム」です。

(千代田区地球温暖化対策条例 第2条第8号)

千代田区に住んでいる人は6万5千人ですが、一方で区内の企業や学校
に**通勤・通学**して来る人は**85万人**にもものぼります。

区の環境改善のためには、**住んでいる人だけではなく、働いたり学んだり
している人**の努力が欠かせません。

そこで、区にかかわる様々な立場の方が参加することができる「**3タイプ
の仕組み**」が必要となります。

普及啓発事業

(区に住んでいる人、
通勤・通学してくる個人など)

環境配慮宣言事業

(個人事業主など)

EMS部門 クラスⅢ事業

(企業や教育機関・
病院・各種団体など)

千代田区は環境モデル都市

千代田区 地球温暖化対策条例

積極的に地球温暖化対策に取り組むため、「千代田区地球温暖化対策条例」を制定しました。（施行日:平成20年1月1日）

千代田区は、全国で23ヶ所ある「環境モデル都市」のひとつに選ばれています。

（選定日:平成21年1月23日）



千代田区地球温暖化対策条例では、

- 区の地球温暖化対策についての基本的な考え方
- 区・区民・事業者の責務
- 地球温暖化対策の総合的な推進

について定めています。

「千代田区地球温暖化対策条例」では、区・区民・事業者とCESの関わり方について、次のように位置づけられています。

（第13条 環境マネジメントシステム）

事業者は、CESなど環境マネジメントシステムの導入に努めるものとします。

区は、区民※や事業者へCESの普及を促します。

区民※は、CESへの参加に努めるものとします。

※区民とは、区内に住んでいる人や、区内の企業や学校などで働き学ぶ人、買い物などで一時的に区を訪れる人をいいます。（第2条第3号）

環境省が推進するキャンペーン



Plastics
Smart

海洋プラスチックごみ対策 はじめませんか。

**日本は1人あたりのプラスチック容器包装の廃棄量が世界2位ということ
はごぞんじですか？**

まちで発生したごみ（ペットボトル、使い捨ての弁当箱やスプーン・フォーク・ストロー、レジ袋等プラスチックの生活用品）の一部は、風雨にさらされて河川や水路等に入り込み、やがて海まで流れ出します。

さらに、日本は年間150万トンのプラスチックごみを、中国を中心としたアジア諸国に輸出してきましたが、処理体制が整っていないアジアの途上国にとっては、海への流出を加速させることにつながると懸念されています。



このまま海洋プラスチックごみ対策が何も講じられない場合、2050年にはプラスチックごみの重量が海の魚の重量を上回ると言われています。

マイクロプラスチックとは？

波の力や紫外線の影響などで細かく碎けて5ミリ以下になったものがマイクロプラスチックと呼ばれています。環境中で自然に分解されることなく海に漂い続けており、世界中の海に存在しています。

近年、魚や海鳥の体内からこのマイクロプラスチックが大量に見つかっています。特に海に浮かん



でいるマイクロプラスチックは、海水中の有害物質を吸着しやすい性質があることがわかっており、それが蓄積されていくと、人体にもおそらく有害だろうと考えられています。

プラスチックは、原料が石油のため、化石燃料を大量に消費します。処分するときも、燃やすと石油を燃やしていることになるため、地球温暖化が進みます。軽くて丈夫という便利さから、生活の中からプラスチック製品を完全になくしてしまうことはなかなか難しいことですが、かと言ってこのまま使い続けることは望ましいとは言えません。

そこで、現在3Rの考え方を基に「ワンウェイプラスチックの削減」と「ボトルtoボトル」、そして「バイオマスプラスチックの調達」が推進されています。

プラスチックの持続可能な利用に向けて5つの目標を使って考えてみよう



SDGsゴール 6 : 安全な水とトイレを世界中に



SDGsゴール 9 : 産業と技術革新の基盤をつくろう



SDGsゴール 11 : 住み続けられるまちづくりを



SDGsゴール 12 : つくる責任、つかう責任



SDGsゴール 14 : 海の豊かさを守ろう

チェック

☒ 私たちにできること

- ☐ マイバッグ・マイボトルの使用。
- ☐ 使い捨てのプラスチックスプーン・フォーク・ストローなどが必要か考える。
- ☐ 簡易包装など、環境に配慮した商品を選ぶ。
- ☐ プラスチックは中を洗い、分別してリサイクル。ポイ捨ては絶対にしない!!
- ☐ まちや川・海・山の清掃活動に参加する。

参考(東京都環境局資源循環推進部一般廃棄物対策課)

他にもたくさんあると思います。一人ひとりの行動が大きな力となります。
子どもたちや地球の未来のために、ちょっとした気遣いをしてみましょう。



今一番注目されている！

「エコチューニング」を使って、 建物の省エネしませんか？

エコチューニングとは？



建物の照明や空調などの設備機器を改修するのではなく、使い方を見直すことで省エネ（CO₂排出量の削減）を図ることです。

建物を利用する方の快適性などを損なうことなく、使用実態に基づき設備機器などの適切な設定変更（運用改善）を行います。

※例：換気量調整、照度調整、運転スケジュールの設定変更等

設備の改修よりも少ない費用で
建物の省エネを実現できます！

実施例と削減効果

〔建物概要〕

用途：事務所／規模：延床面積 約10,000㎡ 地上11階・地下1階

空調方式：ビルマルチ方式／主要熱源機器：冷温水発生機（電気・ガス）

〔エコチューニング実施内容〕

熱源機のスケジュール運転の適性化／温湿度センサの設置場所の適正化／窓・扉の開閉

状況の是正／外気冷房の実施／受変電室の室内温度の見直し／その他

エコチューニング実施前

	年間使用量	年間使用料金
電 力	905,136 kWh	18,102,720円
ガ ス	37,738 ㎡	3,773,800円
CO ₂ 排出量	526.69 t-CO ₂	
電気・ガス使用料金合計		21,876,520円



エコチューニング実施後

	年間使用量	年間使用料金
電 力	727,711 kWh	14,554,220円
ガ ス	30,890 ㎡	3,089,000円
CO ₂ 排出量	424.71 t-CO ₂	
電気・ガス使用料金合計		17,643,220円

※使用料の算出は、電気料金 単価20円/kWh、ガス料金 単価100円/㎡として計算

エコチューニングにより1年間あたり **約420万円**の削減（CO₂削減量101t）

※杉3本が30年育つまでに1tの二酸化炭素を吸収するといわれている。100tの二酸化炭素は、杉300本に相当

エコチューニング推進センター

エコチューニングによる省エネ化を検討してみたい方は、お気軽に問い合わせ下さい。

TEL：03-6806-7311 Mail：eco-tuning@j-bma.or.jp

ホームページ：https://www.j-bma.or.jp/eco-tuning/

住所：〒116-0013 荒川区西日暮里5-15-5 ビルメンテナンス会館5階

※エコチューニング推進センターは、環境省が「エコチューニング認定制度」を運営するために公募選定した事務局であり、公益社団法人全国ビルメンテナンス協会の中に設置されています。



東京都

家庭のゼロエミッション行動推進事業

省エネ家電等への買換えで 10,000～21,000 東京ゼロエミポイントもらえます!

申請受付期間

令和元年10月1日から令和3年3月31日(必着)まで(ただし、予算が無くなり次第終了となります。)

対象製品

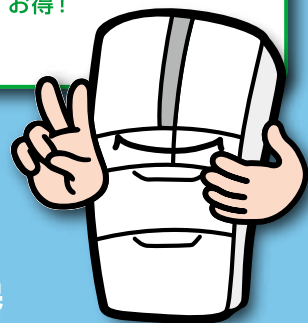
エアコン▶統一省エネラベル★4以上
冷蔵庫▶統一省エネラベル★5
給湯器▶高効率給湯器※

※高効率給湯器は、次のいずれかに該当するもの。
ア 電気ヒートポンプ給湯器JISC9220に基づく年間給湯保温効率又は年間給湯効率が3.0以上(寒冷地仕様にあつては2.7以上)であること。
イ 潜熱回収型ガス給湯器 給湯部熱効率が94%以上であること。
ウ 潜熱回収型石油給湯器 連続給湯効率が94%以上であること。
エ ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器 次の全ての要件を満たすこと。
(ア) 熱源設備として電気式ヒートポンプと潜熱回収型ガス機器を併用するシステムであること。
(イ) 貯湯タンクを持つものであること。
(ウ) 電気ヒートポンプの効率については、中間期(電気ヒートポンプのJIS基準に定める中間期)のCOPが4.7以上であること。
(エ) ガス機器の給湯部熱効率が94%以上であること。

★統一省エネラベルとは?



★の数が多いほど省エネ!
年間の目安電気料金が
安い製品が
お得!



もらえるポイント

エアコン 冷房能力によって
ポイントが異なります
2.2kW以下 : 12,000P
2.4～2.8kW : 15,000P
3.6kW以上 : 19,000P

冷蔵庫 容量(定格内容積)によって
ポイントが異なります
250ℓ以下 : 11,000P
251～500ℓ : 13,000P
501ℓ以上 : 21,000P

給湯器
10,000P

ポイント申請の流れ

2019年10月1日以降に**対象製品を購入**

申請書作成 (HP上で入力・印刷または申請書※に手書きで記載)

※ホームページ等で入手可

東京ゼロエミポイント事務局からポイント交換品(商品券・LED割引券)を返送

※LED割引券は、LED電球やシーリングライトなどのLED照明を購入する際に、1,000円分の金券として使用できるもので、都内の取扱店(家電店等)で使用できます。

**申請書と必要書類を同封して
東京ゼロエミポイント事務局へ郵送**

詳細は

東京ゼロエミポイント

検索

または

コールセンター ☎0570-005-083
携帯・IP電話等からのお問い合わせ先 03-6634-1337



セアカゴケグモ・クビア

セアカゴケグモにご注意ください！ 千代田区の近隣



環境省提供

【セアカゴケグモとは?】

オーストラリア原産で、メスは体長1cm、オスは5mm程度の小型のクモです。日本に輸入される資材などに付着して国内に侵入したと考えられています。

攻撃性はありませんが、メスは毒をもっており、誤って触った場合、咬まれることがあります。咬まれた場合、痛みや腫れを引き起こし、場合によっては重症化することもあります。

【国内における確認状況】

44都道府県で確認されています。昨年秋以降、台東区の公園や、墨田区の中学校敷地内など、千代田区の近隣でも発見された事例が報告されており、注意が必要です。

【生息場所】

日当たりがよい場所や暖かい場所にある物陰や隙間に生息しています。



クビアカツヤカミキリ侵入点検のお願い

クビアカツヤカミキリは、サクラやモモ、ウメなどに大きな被害を与える特定外来生物です。本区への侵入を未然に防止するためには、早期発見が重要です。ぜひともご協力をお願いします。

- 樹種：サクラ、モモ、ウメ、スモモ(できる範囲でプラム、アンズなどバラ科の果樹も)
- 範囲：高さ3m位までの幹や大枝の表面、根元(写真①)
- 点検：写真②、③のような「**フラス**」(樹木内部に入った幼虫が出す、**木くずと糞が混じったもの**)が出ていないか確認をお願いします。



写真②大枝で確認されたフラス



写真③フラスの拡大



写真①点検範囲(概ね赤点線のあたり)

カツヤカミキリに注意！

でも、発見された事例が報告されています。

●注意すべき場所として

ベンチの裏、自動販売機の下、ブロックやフェンスの隙間、エアコンの室外機の下、排水溝のふたの裏や側面、外に置いてあるサンダルの中などがあげられます。
屋外に置かれていた傘、衣類、おもちゃ等に付着して、屋内に持ち込まれる可能性もあります。

- ・素手では触らないようにしてください。駆除するには、市販されている殺虫剤の噴霧のほか、熱湯をかける、足で踏みつぶすなどの物理的な方法でもかまいません。
- ・1匹見つければ、周囲にも潜んでいる可能性があります。十分に注意してください。
- ・もし咬まれてしまった場合には、すみやかに医療機関にご相談ください。

「セアカゴケグモ・クビアカツヤカミキリ」を見かけた方は以下の担当部署へお問い合わせください。

環境政策課 企画調査係
代表電話 03-3264-2111 直通電話 03-5211-4255

千代田の環境冊子

千代田区生きものさがし2020



▲2020年度版ガイド

生きものさがしガイドには、生きものの紹介と発見できる場所が掲載されています。そのヒントを頼りに区内の自然にふれながら生きものと親

しんでみましょう。発見した生きものはレポートとして送ってください。

■期間:6月1日(月)～10月31日(土)

■探す生きもの:

千代田区内の生きもの

■参加対象者:

どなたでも(区民以外でもOK)

■レポート提出締切:11月15日(日)

☆新企画

・「エコにゃレンジャー」を結成!

「エコにゃレンジャー」に登録して、生きものさがしに出かけよう!!

レンジャーナンバー入りのエコにゃ

レンジャーバッチを差し上げます。

その他いろいろな特典があります。

詳しくは、千代田区環境政策課までご連絡ください。

☎03-5211-4253

千代田エコめぐりガイド



▲前号表紙

千代田区内にある環境に配慮したエコな施設やユニークな取り組みを、マップ形式で紹介するハンディサイズのガイドです。

「緑化」「自然エネルギー」「生物多様性」など、大学生のさまざまな視点から環境共生への取り組みをまとめた「ecoレポート」も掲載します。自分だけのツアー「Myエコツアーレポート」を提出した方には、エコグッズを差し上げます。

■発行日:

令和元年7月5日

(2年に1回発行)

■配布場所:区有施設

地球環境学習のチャレンジ集



▲前号表紙

夏休みを利用して環境学習と環境チャレンジに取り組む学習用の冊子です。

■配付予定日:7月上旬

■対象:区内在住・在学の小学生(区立小学校2・4年生には、学校を通じて全員に配付します)

■環境チャレンジ

「地球温暖化」「生物多様性」「くらしとごみ(資源)・くらしのなかの水」の3つのチャレンジから一つを選んで「取り組みシート」を提出した方には、素敵な参加賞を差し上げます。参加方法:記入した「取り組みシート」を環境政策課窓口までお持ちください(区立学校については、学校で取りまとめる予定です)。

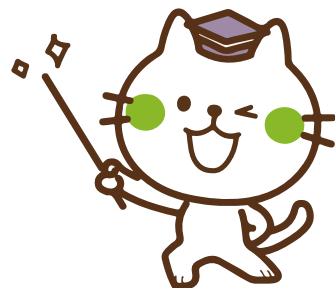
■提出期限:9月30日(予定)

家庭でできる 身近な省エネ

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの中で代表的なものが二酸化炭素(CO₂)です。CO₂の多くは、石油や石炭、天然ガスなどの「化石エネルギー」を使うことにより排出されます。

皆さんが**省エネに取り組むということは、CO₂の排出を減らすことにつながり、地球温暖化対策には不可欠**なことです。

ここでは、身近にできる省エネについて、エアコン、冷蔵庫、照明の使い方にスポットを当て、「**省エネのコツ**」についてワンポイントアドバイスをしてみたいと思います。皆さんもぜひ実践してみてください。

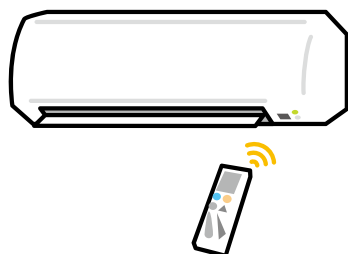


●エアコン

○冷房時の室温は28℃を目安にしましょう。強すぎる冷房は、疲れ、だるさ、頭痛などの原因となります。家族の健康の面からも設定温度に気をつけましょう。

○冷房時、室外機は直射日光を避け、風通しの良い日陰に置きましょう。また、室外機を囲って空気がかうま流れないと冷房効果は約17%、暖房効果は約25%下がるとも言われています。室外機的位置にも気をつけましょう。

○冷房時の風向きは上向きで、暖房時は下向



きに調節しましょう。扇風機などを併用して床にたまりがちな冷たい空気、天井にたまりがちな暖かい空気を循環させると効果的です。



POINT!
省エネ豆知識

エアコンはこまめにオンオフしない方が省エネ?

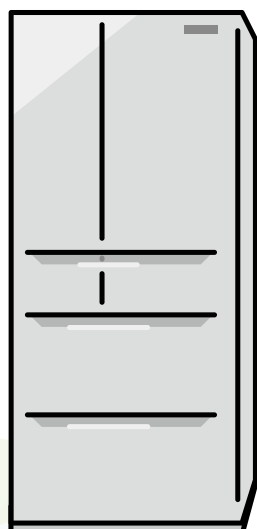
エアコンは設定温度に達するまでに大きな電力を使い、その後は比較的小さな電力で室温を保ちます。そのため、ひんぱんなオンオフは省エネにならないことがありますので、ご注意ください。

●冷蔵庫

○冷蔵庫は「熱」が苦手。気温の高いところに置いた冷蔵庫は、余分に電力を消費してしまいます。冷蔵庫はガスコンロ、給湯器、オーブンレンジ、直射日光から遠ざけて設置しましょう。

○熱いお茶や料理は冷ましてから入れましょう。熱いまま入れると、庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーがかかります。

○冷蔵庫の中を整理整頓しましょう。一緒に使う



ものをまとめておく等の工夫で扉を開ける時間を短くできます。



POINT!
省エネ豆知識

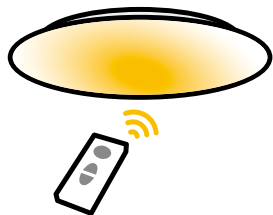
冷凍室はものを詰め込んだ方が省エネ?

引き出し式の冷凍室は、すき間なく食品を入れた方が省エネです。凍った食品同士が保冷し合うので、ドアを開け閉めしたときの温度上昇を抑えることができます(扉式の冷凍室は、冷蔵室と同様、詰めすぎないほうが省エネです)。ただし、すぐに取り出せるように整理整頓は心がけましょう。

●照明

○長くつけておくことが多いリビングや玄関の照明をLED電球に交換すると、よりお得で省エネです。人感センサーも活用すると消し忘れを防ぐことができます。

○照明のカバーは定期的に掃除しましょう。それだけで、相当明るさが違います。なお、掃除の際には安全のため、必ず電源を切り、乾いた布を使いましょう。



照明はこまめにオンオフした方が省エネ？

照明は、スイッチを入れた瞬間に多くの電流が流れますが、その時間はごくわずかで、電気代に影響するほどではありません。そのため、短い時間でも消灯した方が省エネです。ただし、蛍光灯の場合は、短時間の点滅を繰り返すと、そのたびに寿命が短くなります。

優れた取り組みを表彰しました！

温暖化配慮行動計画書制度

区内の事業所が取り組んでいる「環境活動」「環境教育」「地域貢献」などの温暖化配慮行動について、優良な取り組みを表彰しました。

■最優秀賞 日本郵船株式会社

■特別賞 NECネットエスアイ・サービス株式会社



▲温暖化配慮行動計画書制度

ちよだ生物多様性大賞

生きものに優しい活動を広げるため、優れた保全活動をする方などを表彰するものです。平成28年度に都内の自治体では初めて創設しました。令和元年度は次の方が最優秀賞を受賞しました。

■受賞者 内海幸弘さん

活動名 千代田区の皇居周辺緑地における甲虫相調査

■受賞者のコメント

この活動が続ける中で、都心部に位置する千代田区に、非常に多くの希少昆虫たちが生息していることに何度も驚かされました。こうした豊かな自然が、これからも残されていくことを願ってやみません。

また、今後も千代田区の生物多様性の高さを再確認・発信することに、幾ばくかでも寄与できれば幸いと考えております。

■昨年度の受賞者



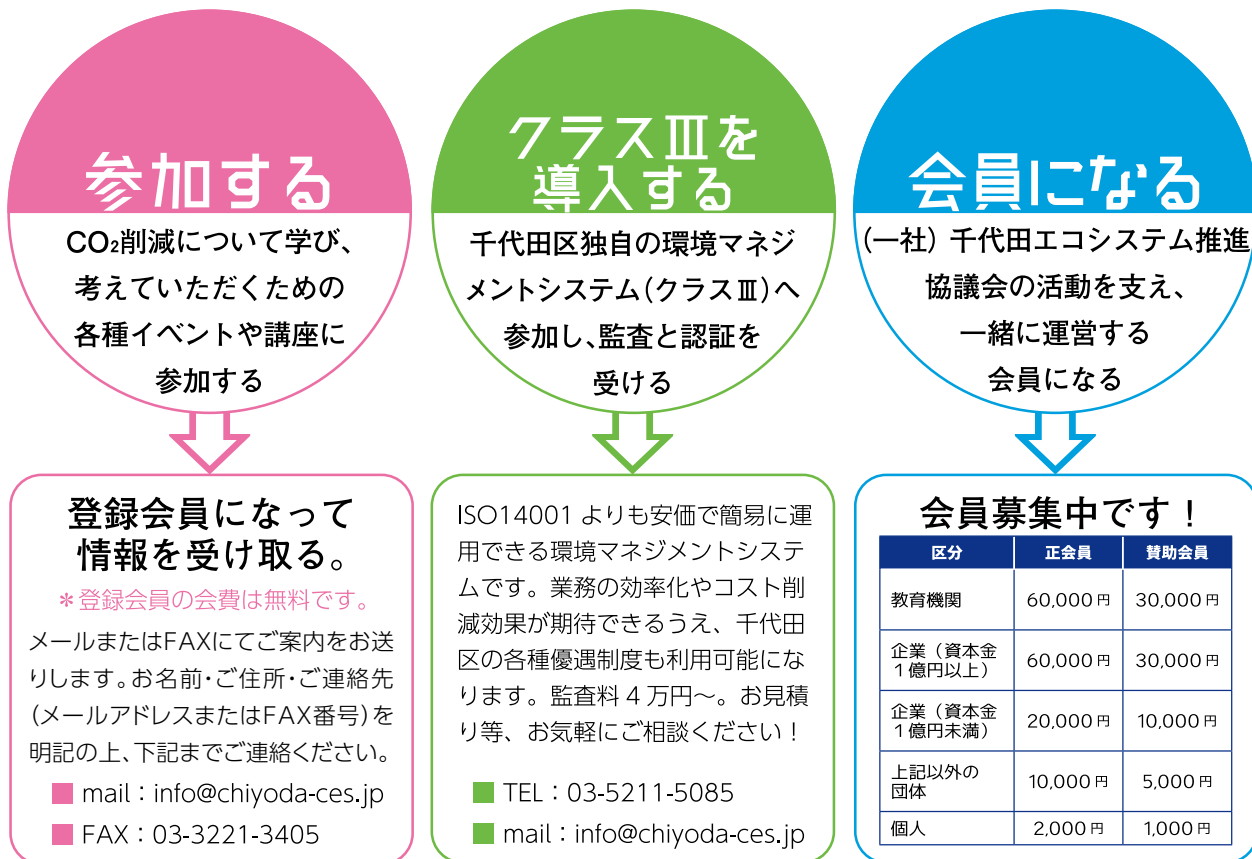
▲ちよだ生物多様性大賞

年度	受賞	氏名(敬称略)	活動名
平成30年度	入賞	田村 義晴	千代田区内における希少な自生植物の探索
	入賞	東京ステーションシティ運営協議会・株式会社鉄道会館	東京駅高架下における日本の身近な植物植栽

(一社) 千代田エコシステム推進協議会の活動に参加して CO₂ 削減に取り組みませんか？



(一社) 千代田エコシステム推進協議会では、区に関わる人や組織が取り組みやすい環境マネジメントシステム「千代田エコシステム (CES)」の普及・啓発に努めています。 [千代田 CES](#) で検索！



■ 会員 (2020 年 4 月時点、敬称略・順不同)

企業 三菱地所株式会社、株式会社大塚商会、東京電力パワーグリッド株式会社銀座支社、東京ガス株式会社中央支店、東洋美術印刷株式会社、株式会社東畑建築事務所、前田建設工業株式会社、株式会社小学館集英社プロダクション、徳和FPカレント、株式会社ユニパック、株式会社林事務所、株式会社Kエナジー **教育機関** 学校法人日本歯科大学、学校法人法政大学、学校法人専修大学、学校法人明治大学、学校法人大妻学院、学校法人二松学舎、学校法人東京家政学院、学校法人共立女子学園 **団体** 東京商工会議所千代田支部、千代田区商店街連合会、千代田区連合町会長協議会、公益財団法人まちみらい千代田、2×3スリーレッグ、千代田区商店街振興組合連合会、神田駅西口商店街振興組合、千代田区 **個人** 42名

(一社) 千代田エコシステム推進協議会

『エコチヨ』へのご意見・ご感想はこちらまでお寄せください

千代田区環境まちづくり部環境政策課
住所: 〒102-8688
千代田区九段南1-2-1千代田区役所5階
電話: 03-5211-4255(企画調査係)
FAX: 03-3264-8956
メール: kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp



(一社) 千代田エコシステム推進協議会
住所: 〒102-8688
千代田区九段南1-2-1千代田区役所5階
電話: 03-5211-5085
FAX: 03-3221-3405
メール: info@chiyoda-ces.jp

